

Lichtmijmeringen

Lichtmijmeringen

Stéphane Vanden Avenne

Walking my Revolution Publishers

Walking my Revolution Publishers
www.walkingmyrevolution.com

Eerste druk

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opname, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

© januari 2022, Stéphane Vanden Avenne

© 2022 Foto's omslag en pag. 24, 40, 52, 84 en 110 Stéphane Vanden Avenne, pag. 46, 63, 95 en 123 Mariska Vlaar en pag. 10, 33 en 77 Marleen te Vaanholt

Gepubliceerd door Walking my Revolution Publishers
ISBN 9789492632319
NUR 728 Spiritualiteit

Inhoud

Inhoud	5
Zoekend tastend	8
Jouw levenstaak op deze aardbol	11
Een tweespalt in jouw denkpatroon	13
De poort van de vrijheid.....	15
Keuzes vanuit jouw hart.....	17
Vermijden van ruzie	18
De rand van de afgrond.....	19
De fout in ons denken	21
Twijfel.....	23
Twijfelen aan een beslissing.....	25
Jouw kop in het zand steken	27
De tijd is rijp	29
De stilte	31
Gelukkig zijn	32
Als je gestrest bent.....	34
Alleen NU	36
Leven in het NU.....	37
Vrijheid.....	38
Reden van ons bestaan	41
Jezelf zijn	42

Een hoopvolle toekomst	43
Een goede eerste indruk	45
Zekerheid	47
Veranderen	48
Zoektocht	50
Weet wat je kunt.....	51
Tijd van verandering.....	53
Luchtkastelen	55
Als je geen licht ziet.....	58
Stel jouw hart open	61
Dromen realiseren	64
Ook jij kan meer	67
Een goed hart	70
Niet houden aan afspraken.....	73
Uitvluchten.....	75
Een andere koers.....	78
Herboren	80
Loslaten.....	83
Het leven is een strijd.....	85
Niets is onmogelijk	87
Wees dankbaar	89
Leven vanuit angst	91
Een beslissing	93
Maak van jouw eenzaamheid een kracht.....	96

Vooruitgaan in het leven.....	99
Geven en ontvangen	101
Jouw ziel.....	103
Je vrij voelen.....	106
De vermoeidheid van ons leven.....	108
De vier jaargetijden van jouw leven.....	111
De Lente	113
De zomer.....	115
De herfst.....	118
Wintertijd.....	121
Goddelijk bewustzijn	125
Het leven is magnifiek.....	127
Over de auteur	130
Meer van deze uitgever	131

Zoekend tastend

Zoekend tastend in de mist,
naar verborgen twijfels
die wij op dit moment
nog niet kunnen vinden.

Zo blijven wij vastzitten
in onze vertrouwde denkpatronen.

Dit zijn vastgeroeste denkpatronen
die ons nu nog belemmeren.

Zoekend zoals velen heden ten dage,
spartelen wij verder
alsof een tsunami ons overspoelt.

Dagelijkse beslommeringen
overvallen ons van kop tot teen.

Hierdoor lijken wij te verzinken
in het moeras.

Zoekend tastend gaan wij verder.
Alzo hopen wij antwoorden
te vinden.
Dit nadat wij hebben gegraven
in ons diepe zelf.

Doordat wij bij onszelf vragen stellen
over het hoe en waarom

van dit onprettige gevoel.

Dit zal ons op de juiste weg brengen.
Hierdoor zal de mist
langzaam maar zeker
optrekken.

En dit zal ons de juiste antwoorden verstrekken
op onze vragen
waar wij mee worstelden.

Zoekend geven wij niet op
en komt van binnenuit
de openheid en eerlijkheid
van onze ziel bloot te liggen.

Een krachtbron die wij allen koesteren.
Een krachtbron die wij in zijn volle ornaat
laten ontbolsteren.

Zodra wij ons ware IK gevonden hebben,
wordt alles weer,
zoals wij het voor ogen hadden.

Dan wordt het zelfs beter
als nooit tevoren.
Dan zal onze liefde en licht stralen
als de zon die 's ochtends
verschijnt aan de horizon.

De mist zal verdwenen zijn.
De zon zal ten volle schijnen.
Wij gaan ons zielsgelukkig voelen.

Zonder zorgen voor de dag van morgen,
gaan wij hoopvol
onze levensbestemming tegemoet.



Jouw levenstaak op deze aardbol

Als jouw levenstaak op deze aardbol
nog niet voltooid is,
dan wil je nog even
hier blijven vertoeven.

Als jouw levenstaak op deze aardbol
nog niet voltooid is,
dan wil je de mensen
om je heen iets bijbrengen.

Als jouw levenstaak op deze aardbol
nog niet voltooid is,
dan wil je degenen
die je liefhebt
nog iets vertellen.

Zelfs al ben je misschien geenszins
in staat om nog te praten,
met gebaren kan je toch
nog veel verduidelijken.

Als jouw levenstaak op deze aardbol
nog niet voltooid is,
denk je na over wat je
nog kan laten zien
wat je nog nooit eerder
hebt laten zien.

Als jouw levenstaak op deze aardbol
nog niet voltooid is,
dan ben je bereid
om het pad van je zielsplan
nog verder te effenen.

Als jouw levenstaak op deze aardbol
nog niet voltooid is,
wil jij jouw liefde,
die je soms voor je naasten verborgen hield,
laten zien.

Dit wil je dan uiten
op een manier zoals jij wilt
dat anderen het verder voortzetten,
nadat jouw levenstaak voltooid zal zijn.

Een tweespalt in jouw denkpatroon

Als jij een tweespalt hebt in jouw denkpatroon,
dan kan dat voor wanorde zorgen
in jouw manier van denken.

Dat zou kunnen bepalen
dat jij het dan even niet meer weet.

Dan denk jij misschien
alsof alles totale chaos is in jouw hoofd.

Jouw manier van denken veroorzaakt
dan namelijk onrust,
een tweespalt in jouw denkpatroon.

Als jij een tweespalt hebt in jouw denkpatroon,
dan ga je op zoek naar een andere manier
om in het leven te staan.
Dan komt jij tot het besef,
dat je bent wat je denkt.

Op die manier verdwijnt die tweespalt
als de mist in de noorderzon.
Dan kom je normaal gezien tot inzicht,
dat alles kan en
dat niets meer onmogelijk is.

Uiteindelijk is alles wat je denkt mogelijk.

Die tweespalt in jouw denkpatroon
die jij voorheen had,
spat dan uiteen
in totale euforie zonder einde.

Wat voorbij is in jouw denkpatroon,
is dan voorgoed voorbij.

Wat er voor in de plaats komt,
is dat je alles kan realiseren
wat je wilt bereiken.

Door de onvoorwaardelijke LIEFDE
vanuit jouw liefdevolle HART
kan jij ervoor zorgen
dat alles in harmonie wordt gebracht
met wat jij vanaf NU echt verlangt.