

*Aanbevelingen voor Pad van de Witte Wolf*

‘Omdat de Creator aan elk van ons een unieke manier gaf om het leven te begrijpen, geeft Hij ons soms lessen uit verschillende naties en volken, zodat we die kunnen delen. Met open geest zal je de vele lessen uit dit boek ten zeerste waarderen’

**VI Hilbert**, *Taq W Seblu, Upper Skagit Elder en auteur van de Lushootsee Dictionary en Haboo: Native American Stories from Puget Sound*

‘Ik ken Robin Tekwelus Youngblood al een aantal jaar als lerares en healer, kunstnares en vriendin. Ik heb zeer veel respect voor haar en haar werk. Ik heb haar werk door de jaren heen vele mensen zien raken en mensen uit de duisternis en moedeloosheid zien halen. Dit boek zal aan velen licht en geluk brengen.’

**Johnny Moses**, *‘Whis.stem.men.knee’ (Walking Medicine Robe); Tulalip traditioneel healer, spiritueel leider en verhalenverteller.*

‘Sandy en Robin hebben met hun zachte aanpak om te leren communiceren met de Great Spirit aan anderen een ware teaching van Goddelijke orde en timing gegeven. Deze teaching leert ons het begrip van verbinding, healing en flow. Het is een eer om Sandy te mogen kennen. Ik heb diep respect voor het werk van deze teachings.’

**Rhonda Meals, HD, PhD**, *Cherokee/Chickasaw, auteur van Dancing with the Raven, mede-oprichtster van het Spirits on the Wind Center*

‘Robin is een bijzondere zuster voor mij. Ze komt uit onze streek (de Coast Salish people). Ik ben heel blij dat Robin de moed heeft om deze teachings naar buiten te brengen en ze te delen met iedereen die open is van geest en hart in een tijd van grote verandering op aarde.’

**Beaver Chief**, *Lummi Nation, Northwest Coast, Red Cedar Circle, Seattle, Washington*

‘Robin is een echte medicijnvrouw. Ze helpt onze Moeder de Aarde te helen in deze tijd. Ze brengt licht en verlichting aan iedereen die ze raakt. Het is een eer om met haar de teachings van onze stamvolken te mogen delen en zo de Feather of Peace door te geven aan alle naties.’

**Nahi Gutzman**, *Hawaiian/Taino Indian, Hawaiian Healing Center, Maui, Hawaii*

‘Ik ben blij zo een zuster te mogen hebben op de Medicijnweg. Robin en ik hebben onderweg veel gedeeld en ik heb diep respect voor haar waardigheid en haar mogelijkheid om ruimte te maken waarin ze de oude teachings op een eigentijdse manier doorgeeft.’

**Sahn Ashinna**, *Navajo/Blackfoot, Sound Movement Integration Center, Sausalito, CA*

‘Een fantastisch naslagwerk dat ondersteuning geeft aan een leven in balans met jezelf, anderen en de natuur. De principes zijn oud en kostbaar en erkennen onze onderlinge verbondenheid. Ik wens je veel succes in het aanbieden van deze teachings.’

**Dawn L. Ferguson, APRN, MSN**  
*Dolphin Sunrise Network, Maui, Hawaii*

*Voor de Healing van de Heilige Hoepel  
en voor Al Onze Relaties  
– Rood, Geel, Zwart en Wit.  
En aan de spirits...  
die onze echte leraren zijn.*

Pad

*van de*

Witte Wolf

Je hebt gemerkt dat Indianen steeds in cirkels werken. Dat doen ze, omdat de Kracht van de Wereld ook steeds in cirkels werkt. Alles probeert rond te zijn

De hemel is rond en ik heb gehoord dat de aarde rond is als een bal, net als alle sterren. De wind, op z'n krachtigst, wervelt. Vogels maken hun nesten in cirkels, want hun godsdienst is dezelfde als de onze

Zelfs de seizoenen vormen een grote cirkel met hun overgangen en komen telkens terug waar ze begonnen. Het leven van een mens is een cirkel van kindertijd tot kindertijd en zo is het in alles waar kracht stroomt.

*Black Elk (1863-1950): Aglala Sioux heilig man*

Pad

*van de*

# Witte Wolf

*Reis door het Medicijnwiel  
voor healing en persoonlijke groei*

**Robin Tekwelus Youngblood  
Sandy D'Entremont**

Walking my Revolution Publishers

©2007, 2015 oorspronkelijke uitgave Robin Tekwelus Youngblood en Sandy D'Entremont  
Oorspronkelijke titel: *Path of the White Wolf – An introduction to the shaman's way*. Uitgegeven door Phoenix Publications, Ardenvoir, WA, Verenigde Staten

@2022 Nederlandse vertaling Walking my Revolution Publishers

Vertaling: Hilde Hilgert  
Eindredactie Marleen te Vaanholt  
Illustraties: Jason Oxrieder  
Vormgeving: Robert Lanphear en Marleen te Vaanholt

©2022 Paperback, Eerste druk  
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opname of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Gepubliceerd door Walking my Revolution Publishers  
ISBN 9789492632333  
ISBN e-boek 9789492632364  
NUR 720

[www.walkingmyrevolution.com](http://www.walkingmyrevolution.com)

# Inhoud

<b>Het Pad naar huis vinden .....</b>	<b>11</b>
<i>Terugkeren naar de Aarde Moeder .....</i>	14
<i>Reizen langs de Zeven Heilige Richtingen.....</i>	16
<i>Jezelf voorbereiden op de reis .....</i>	17
Het Medicijnwiel .....	19
Sleutels om Wijzigingen in je Levenspatroon te Initiëren .....	22
<i>De Aard van elk Begin .....</i>	23
<i>Roofvogel Medicijn .....</i>	25
<b>Starten in het Oosten .....</b>	<b>27</b>
<i>Vision Quest.....</i>	28
<i>Meditatie van het Oosten.....</i>	31
Dagboek.....	34
De Ultieme Man of Vrouw.....	35
<i>Aanroepingsceremonie.....</i>	36
<b>Dansen in het Zuiden .....</b>	<b>41</b>
<i>Toen Konijn Slang Ontmoette.....</i>	43
<i>Meditatie van het Zuiden .....</i>	45
Dagboek.....	49
Verbeelding .....	50
<i>Dansceremonie .....</i>	52
<b>Zuivering in het Westen.....</b>	<b>57</b>
<i>Zeehond-Mensen .....</i>	59
<i>Meditatie van het Westen.....</i>	62
Dagboek.....	65
Vergeving.....	67
<i>Reinigingsceremonie .....</i>	68
<b>Staan in het Noorden.....</b>	<b>74</b>
Witte Buffel Kalf Pijp Vrouw en de Heilige Pijp .....	76
Het verhaal van Robins Pijp.....	77
<i>Meditatie van het Noorden .....</i>	79
Dagboek.....	82
Het Wezen zoals je Bedoeld was bij je Geboorte.....	83
<i>Gebedsbuidel Ceremonie.....</i>	84

<b>Boven doorkruisen .....</b>	<b>91</b>
<i>Pleiaden.....</i>	<i>93</i>
<i>Meditatie van het Boven .....</i>	<i>95</i>
Dagboek.....	97
<i>Sterrenwielceremonie.....</i>	<i>100</i>
<b>Beneden gronden .....</b>	<b>104</b>
<i>Ons Begin.....</i>	<i>106</i>
<i>Aarde-Moeder .....</i>	<i>108</i>
<i>Meditatie van Beneden .....</i>	<i>110</i>
Dagboek.....	112
Al Onze Relaties.....	113
<i>Aardehut Ceremonie .....</i>	<i>114</i>
<b>Spiraalvormig naar het Centrum.....</b>	<b>121</b>
<i>Meditatie van het Centrum .....</i>	<i>124</i>
Dagboek.....	127
Innerlijke integratie .....	128
samenvatting van de aspecten ....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
<i>Ceremonie: Het Wiel Dansen en Zingen .....</i>	<i>132</i>
<i>Een Medicijnschild maken .....</i>	<i>136</i>
<i>Ceremonie om je Schild te Activeren .....</i>	<i>137</i>
<b>Pauze nemen.....</b>	<b>139</b>
<i>Jouw Eigen Ceremonie.....</i>	<i>140</i>
Ceremonie Plannen .....	140
Een Woord over Schenken .....	142
<i>Op naar het Volgende Avontuur.....</i>	<i>143</i>
Dorlopen van een cirkel en cyclus.....	145
<b>Hulpbronnen .....</b>	<b>148</b>
<b>Voorbereiden voor Studie .....</b>	<b>149</b>
Intentie Zetten.....	149
Meditatie: Basisbenodigdheden .....	150
Meditatie Voorbereiden.....	150
Gebed en Meditatie .....	150
Heilige Ruimte Creëren .....	151
Altaars .....	152
<i>De Cirkel Aanroepen .....</i>	<i>154</i>



Smudging .....	154
Gronden.....	155
Een cirkel neerzetten.....	155
<i>Visualiseren en Innerlijk Reizen</i> .....	156
Gidsen uit andere Sferen en andere Helpers .....	159
<i>Dagboek bijhouden</i> .....	159
<b>Werken in Gemeenschap.....</b>	<b>161</b>
<i>De Stam</i> .....	161
De Waarde van het Dorp.....	162
<i>Groepsbijeenkomsten en Ceremonies Neerzetten</i> .....	163
Opzet van een Ceremonie .....	164
Opzetten van Groepsceremonies .....	164
Een Ceremonie voor de Stam Neerzetten.....	166
<b>Heilige Elementen eren .....</b>	<b>168</b>
Medicijncirkel .....	168
Goed Maken Cirkel .....	169
Raadshut.....	169
Gebedslinten .....	170
Pijp.....	170
Zweethut .....	171
Levens Overgang en GiveAway .....	172
Seizoensgebonden .....	173
Maan .....	173
Vision Quest .....	174
Maanhut .....	174
Zonnedans .....	175
<b>Begrippenlijst .....</b>	<b>177</b>
<b>Woord van dank.....</b>	<b>184</b>
<b>Over de auteurs .....</b>	<b>186</b>
<b>Meer van deze auteurs .....</b>	<b>188</b>

Machtig Mysterie,

Wij spreken tot u als jouw dochters, Robin en Sandy. We danken u voor onze levens en voor deze dag. We danken u voor de kans om dit werk te mogen doen en deze teachings met de wereld te delen.

Dank u voor de prachtige overvloed van onze Moeder Aarde, zij die ons altijd beschermt. En dank u voor de grenzeloze inspiratie van Vader Hemel en zij die ons steeds in de gaten houden.

Dank u voor onze leraren afkomstig uit alle Aardse families, zij die onze levens zowel lichamelijk als geestelijk raakten, zij die in onze harten leven en wiens boodschappen wij eerbiedig voort zetten met gebeden voor de zevende generatie. Dank u voor onze studenten die ons meer leren dan ze zich kunnen voorstellen.

Dank u voor onze voorouders die de weg vrijmaakten zodat wij hier kunnen zijn, in deze tijd en op deze plaats in het Wiel des Levens.

Dank u voor onze families, onze partners, onze kinderen en kleinkinderen, voor onze bloedverwanten en geestverwanten, die ongelofelijk veel liefde en vreugde in onze levens brengen en die ons opvangen als we struikelen, die ons inspireren als we ontgoocheld zijn, ons aanmoedigen als we moe zijn en toch van ons houden.

En tot slot, Machtig Mysterie, danken we u uit de grond van ons hart dat wij toestemming krijgen om deze aardse trip samen te mogen maken, als zusters van de wind, zusters van het hart. en dank u dat u ons samen bracht om als partners te dansen op deze Rode Weg.

Wij doen dit werk voor Al Onze Relaties.

*Aho Mitakuye Oyasin!*

# Het Pad

## naar huis vinden

**J**e staat op het punt om je eerste stap op het Pad van de Witte Wolf te zetten om op een levensveranderende reis te vertrekken. Waar je op deze reis heen gaat, zal net zo afwisselend, krachtig en mooi zijn als het Grote Mysterie zelf. We gaan niet proberen te voorspellen wat je zal gaan ontdekken noch welke nieuwe inzichten je zal verkrijgen. In plaats daarvan nodigen we je uit om de eerste voet te zetten op een pad dat vele anderen al volgden; een pad van persoonlijke exploratie en transformatie.

Dit pad zal zich op een voor jou unieke manier manifesteren. Het wordt gemaakt en krijgt vorm door jouw eigen perspectieven en uitdagingen. Je wordt begeleid en beschermd door je persoonlijke spirit gidsen en totems.

Iedereen weet dat elke reis begint met de eerste stap. We beginnen deze trip met het verhaal van een reiziger die, net zoals zovele anderen, verdwaald is in zijn eigen thuis. Hij ontmoet een Witte Wolf, de eerste van velen – zoals je zal ontdekken.

Onze grootvaders vertellen over een tijd honderden jaren geleden – of misschien wel pas gisteren – toen er enkele tweevoeters leefden die de talen van Al Onze Relaties verstonden. Uit die tijd komt het verhaal van een man die Hoort Veel heette. Hij leefde zoals de meeste anderen – behalve dan dat hij de buitengewone gave van taal en begrip bezat.

*Hoort Veel was een jager die met zijn volk in een dorp leefde. Zijn medicijn was de gave om heel intens te kunnen luisteren naar alle kinderen van de Aarde. Wanneer de Gaai aan het Hert vertelde waar de Poema zijn ochtendwandeling deed, verwittigde Hoort Veel de dorpelingen. En wanneer de Muis aan de Forel vertelde hoe druk ze het had met het verzamelen van zaden voor de winter, herinnerde Hoort Veel zijn volk eraan om voedsel in te slaan.*

*Hoort Veel verstond niet alleen de dieren, hij leerde ook de taal van de wind en de wolken, zodat hij wist wanneer er storm op komt was of wanneer de zon zou schijnen. Hij kon zijn gedachten verstillen om naar het Stenenvolk te luisteren en zo de vallei te vinden waar de pijlpunt vuurstenen lagen. Hij luisterde naar het lied van de wateren om te weten wanneer droogte op visite zou komen.*

*Hoewel Hoort Veel van zijn volk hield, gaf hij de voorkeur aan het gezelschap van de vrije natuur en was hij veel onderweg. Zijn grote pas nam hem mee over bergen en doorheen valleien. Maar altijd kwam hij terug naar huis.*

*Op een dag verdwaaide Hoort Veel tijdens zij reizen – wat heel gek was, want hij was een uitzonderlijk spoorzoeker. Terwijl hij op een drafje door een smalle rivierbedding liep, ontmoette hij een Witte Wolf die naast het pad zat. Witte Wolf sprak de man aan en zei: ‘Zou jij de heilige Pijp met mij willen roken?’*

*Hoort Veel dankte Witte Wolfen antwoordde: ‘Natuurlijk. Ik ben vereerd dat je me erbij vraagt!’*

*De twee zaten samen op het gras in een nabij gelegen wei en rookten de heilige Pijp. Wanneer ze klaar waren, zei Witte Wolf tegen hem: ‘Omdat jij mijn heilige Pijp hebt gerookt, ben je mijn vriend en mijn broeder. Mijn familie zal je geen kwaad doen. Ik breng je naar mijn volk. Ze zullen blij zijn als ze horen dat jij met mij de heilige Pijp hebt gerookt en ze zullen je toespreken.*

*Hoort Veel volgde Witte Wolf door de vallei en over de bergkam. Na een poosje ontmoetten ze veel Wolven. De Chief, een grote Witte Wolf met de naam Rode Klauwen, riep de andere Wolven in Beraad. ‘Laat ons zitten en luisteren naar wat onze broeders te vertellen hebben,’ zei hij.*

*Witte Wolf stond op en sprak de Raad toe. Hij zei: ‘Deze man is mijn broeder. Hij rookte mijn Pijp en stemde toe ons te bezoeken en van ons te leren. Laten we hem onze tradities leren.’*

*De Wolvenraad rolde in het zand en schudden hun vacht uit, huilend en grommend. Ze toonden hun tanden en blinkende gele ogen. Hoort Veel werd even bang, maar zijn vriend Witte Wolf bleef dicht aan zijn zijde.*

*Rode Klauwen klapte zijn tanden dicht naar de Raad en maakte zijn beslissing bekend: ‘En zo zal het gebeuren,’ besloot hij.*

*De Wolven begeleidden Hoort Veel door het woud tot bij de rivier. Ze toonden hem verschillende stammen Medicinale Planten.*

*Rode Klauwen zei: 'We tonen jou deze wortel en wanneer een tweevoeter gebeten wordt door een slang, geef hem dan dit medicijn. Hij zal genezen en niet in de spirit wereld verglijden. De andere Medicinale Planten zijn geschikt voor vele kwalen en ziektes van de tweevoeters.' De Wolvenraad verzamelde rond Hoort Veel en legden hem het gebruik van alle Medicinale Planten uit – elk lid deelde vrijwillig zijn kennis.*

*Vervolgens stond een Grijs Wolf met blauwe ogen op en rolde over de grond. Wanneer hij het stof uit zijn vacht schudde, werden de andere Wolven stil en toonden hun respect voor deze oudere broeder. Hij gaf Hoort Veel een ratel, gemaakt van de hoef van een hert. 'Wanneer een lid van je tweevoetige stam ziek is, te vaak in diepe slaap wegzinkt, schud dan deze Spirit-roepers en de zieke zal terug tot jullie komen en genezen,' legde hij uit.*

*De Wolvenraad knikte bevestigend, rollend over de grond om hun rug te krabben.*

*Plots benaderde een Wolf, zwart als een schaduw, Hoort Veel. 'Wolvenbroeder,' zei de Zwarte Wolf terwijl hij Hoort Veel een stukje bot overhandigde. In het botje was een Wolvenschedel gegraveerd. 'Houd dit botje tegen je voorhoofd, wanneer een vijand je probeert kwaad te doen. De kracht van de nacht die in het bot schuilt, zal je verbergen, zodat je elke negatieve intentie van je vijand kan overwinnen.'*

*De Wolvenraad huilde in koor met hun snuiten naar de maan gericht.*

*Wanneer de Wolvenzangers zwegen, sprak Hoort Veel. Hij hield zijn hand op zijn hart in diep respect en waardering voor alles wat de Raad gedeeld had. 'Ik dank jullie, Wolvenbroeders. Jullie zijn mijn leraren. Ik ben blij dat ik Witte Wolf tot jullie Raad volgde. Jullie raad en wijsheid vervullen mijn hart en met jullie toestemming wil ik graag deze lessen meenemen naar mijn volk thuis. Maar jammer genoeg weet ik de weg terug niet.'*

*De Wolvenraad gromde begripend. Ze sloten hun ogen en sliepen.*

*De volgende dag begeleidde Witte Wolf Hoort Veel terug naar zijn thuis. Hij stopte net uit het zicht van het pad naar het dorp. Witte Wolf zei: 'Neem dit fluitje van vogelbot. Wanneer je dicht bij je dorp bent, blaas er dan op. De Wolvenraad zal het horen en dan weten ze dat je verenigd bent met je volk.'*

*Hoort Veel deed wat hem opgedragen was. Hij blies op het*

*fluitje, terwijl hij het dorp inliep. In de verte hoorde hij de Wolvenraad hun erkenning en vriendschap huilen.*

*Hoort Veel rustte in zijn huis en genoot van de geluiden en geuren van zijn dorp en van het gelach van zij tweevoeter-vrienden. Hij wist niet hoe hij aan zijn vrienden en familie moest vertellen, dat hij verdwaald was geweest – van alle dingen – en een Witte Wolf had ontmoet. Maar na enkele dagen hoorde hij dat er een kind ziek was, dus ging hij naar haar toe. Dankzij de nieuwe geneeskracht die hij van de Wolvenraad leerde, kon hij het meisje genezen. Hij bracht het kind terug bij haar familie en in harmonie met zichzelf.*

*En zo begon de reis van de eerste genezer, een dienaar van het volk, een zoeker en luisteraar, een reiziger die de weg naar huis vond.\**

\*Het is gebruikelijk dat je in verschillende culturen met een mondelinge traditie dezelfde verhalen terugvindt. Hoewel de taal en de woorden verschillen, details in de loop van de tijd en door herhaling wijzigen, de kern van het verhaal – het medicijn van de boodschap – blijft.

In onze herinnering hebben we dit verhaal verschillende keren op verschillende manieren horen vertellen. Het wordt dikwijls toegeschreven aan de Pawnee. We vertellen het hier uit waardering voor de verhalenvertellers die ons, zoals zovele andere dingen, de gave van herinnering brachten.

Vandaag ligt een handige tool die we het Wereld Wijde Web noemen, binnen handbereik. Daar vind je een andere versie van dit verhaal, getiteld: 'the First Healer', verteld door Neshoba.

## Terugkeren naar de Aarde Moeder

In de wereld van vandaag voelen velen van ons zich spiritueel en misschien ook wel fysiek en mentaal gebroken door de disbalans die het moderne leven ons oplegt. We hunkeren naar verbinding en een levensdoel en we proberen tot frustrerens toe om hart en betekenis in ons werk, onze relaties en spiritualiteit te vinden.

Het Pad van de Witte Wolf laat je kennis maken met de spiraalvormige weg naar heelheid en kennis. Het is een reis die je herverbint met je aangeboren spiritualiteit en met de liefdevolle Aarde Moeder. Als je dit pad wandelt, ontdek je jouw hartenwens en jouw reden voor deze fysieke incarnatie. Je vindt de verbinding met Al Je Relaties – dieren, planten en mineralen – en

herkent de volgende stappen die je dient te nemen in je evolutie als spiritueel wezen.

Het Spiraalvormige Pad biedt een diepe transformatie via een combinatie van moderne en oude traditionele inheemse gebruiken. Het onthult de onderlinge verbondenheid en afhankelijkheid van alle kinderen van de Aarde. Het prikt de illusie van het afgescheiden zijn door. Door dit pad te bewandelen, herstelt de harmonische balans die gewoon is in de levenswijze van onze voorouders toen ze nog in stammen leefden.

De reis die je op het punt staat om te gaan maken, is gebaseerd op de eerbied voor onze verbinding met de Aarde Moeder. Onder begeleiding van jouw leraar, Witte Wolf, zal je een reeks circulaire lessen ontdekken, daar de ene les op de ander verder bouwt. Wolf toont je dat jij in de wildernis van je ziel een goddelijke vonk van de Bron bent. Je bent in staat om veel te realiseren. Misschien veel meer dan je beseft.

Terwijl jij zelf je her-innert om een dienaar van de Schepping te zijn en de stukken van je leven met betekenis en doel bijeen legt, ontwikkel je helende levenswijzen die patronen die je niet langer dienen gaan vervangen. Je zal een krachtigere manier van Zijn vinden. Het Spiraalvormige Pad dat we ontdekken, helpt je om gewoontes die je groei blokkeren te transformeren. Gewoontes als negatieve gedachten, ongegronde persoonlijke overtuigingen, onopgeloste emotionele verbindingen, ongezonde of disfunctionele gedragspatronen en psychische wonden.

Onder Witte Wolf's leiding bouw je een fundering die zowel tijdloze filosofische concepten als ervaringen uit het verleden, heden en de toekomst integreert. Deze integratie helpt je om je spirituele evolutionaire processen zin te geven en staat je toe om de lessen die Spirit je geeft te herkennen en te begrijpen.

Het Medicijn van de Wolf is dat van de leraar, de padvinder, de mentor. Wolven belichamen onze aangeboren vrije geest, ingetoomd door een sterk familiegevoel. Wolven zijn van nature individualistisch en toch loyaal tot aan de dood. Hun zintuigen van geur en smaak zijn ontzettend goed. Je kan ze niet voor de gek houden. Ze ruiken altijd de waarheid. Wolven zijn intelligent en vermijden problemen wanneer dat mogelijk is. Ze zijn nachtdieren – het klassieke beeld van een huilende wolf bovenop een door de maan verlichte bergtop linkt de wolf tijdloos aan de