Inhoud

Voorwoord 9
Je gaat een grotere diepgang ervaren 11
Spreek uit wat je wil 12
Neem die nieuwe ruimte in 13
Neem de tijd om in gesprek te gaan.....14
Kijk vanuit een ander perspectief 15
Je hebt meer mogelijkheden dan je nu ziet.....16
Je hoeft niet altijd alles zelf te doen.....17
Kijk waar jij vandaan komt 18
Laat je inspireren!.....19
Waar richt jij je aandacht op?.....20
Wees vol aandacht!.....21
Jouw relaties hebben aandacht nodig.....22
Als je wilt gaan stralen.....23
Durf te dromen 24
Kijk goed naar de kleine details 25
Keer vandaag eens naar binnen!.....26
Verzamel toch maar die moed.....27
Kinderen zijn je spiegel.....28
Je bent een belangrijke schakel in het geheel.....29
Neem maar even de tijd 30
Heb vertrouwen 31
Het universum is al lang voor jou aan het werk 32
Laat jouw liefde vrijelijk stromen.....33
Yes, je moest even geduld hebben.....34
Ga nieuwe wegen.....35
Je hebt jezelf bewezen! 36
Je nieuwe aanpak begint te werken.....37
We zijn op de juiste weg 38
Er is hulp onderweg 40
Er zit nog meer onder die lagen.....41
Er zijn vele lichtpuntjes in je leven.....42

Je verdient het om voor jouzelf te zorgen 43
Wacht op een teken.....44
Je bent fantastisch!.....45
Luister naar je gevoel.....46
Laat het donker achter je.....47
Er is een weg naar boven 48
Laat de magie binnen.....50
Hoe kan jij nog verder doorgroeien? 51
Begin vandaag met dromen.....52
Wie zou je nog meer kunnen en willen zijn?.....53
De weg van jouw ziel.....54
Doe het vandaag rustig aan 56
Het is tijd om je schild af te werpen 57
Durf te luisteren naar je hart.....58
Je voelt je als een vis in het water.....60
Rijs boven jezelf uit 61
Stap meer in jouw vertrouwen.....62
Doe eens gek 63
Laat alle zorgen los.....64
Wat wil jij tot wasdom laten komen 65
Je bent het waard 66
Wie wil je zijn?.....67
Verwacht wonderen 68
Waar ben jij dankbaar voor? 69
Laat los wat jou nu niet meer dient.....70
Luister naar jouw Innerlijke Kompas.....71
Sla een andere richting in.....72
Je mag even op adem komen.....73
Geef je over 74
Vind jouw weg naar overvloed.....75
Jouw gouden facetten.....76
Jouw stilstad is schijn! 77
Voel jij je wel thuis in je eigen huis?.....78
Richt jouw aandacht op wat jij wil bereiken 79

Hou vast aan JOUW grenzen 80
Zit jij wel op een lijn met jouw kind? 81
Stop met controle houden.....82
Blijf je richten op je doelen. 83
Ik ben een goddelijk wezen.....84
Ik laat me leiden door MIJN gevoel 86
Zet de eerste stap 87
Je hebt succesvol oude stukken achter je gelaten 88
Seizoenen hebben invloed op jou 89
Laat je meevoeren op de wind.....90
Ruim je blokkades op.....91
Dankbaarheid is de belangrijkste sleutel.....92
Laat jouw liefde vrijelijk stromen.....93
Stel je open om te ontvangen.....94
Ga samenwerken met je ego.....96
Jouw mogelijkheden zijn eindeloos.....97
Stem je af op het licht 98
Ga voorbij jouw weerstand 99
Stap uit de sleur 100
Laat je inspireren 101
Luister vaker naar je innerlijk kind.....102
Schrijf je eigen verhaal 103
Buiten jouw zicht komt het eraan 104
Maak een nieuwe start 105
Laat ons het moeilijke werk voor je doen 106
Tijd voor verandering 107
Over Marleen te Vaanholt.....109
Wat lezers zeggen.....110
Meer van deze uitgever.....112

Voorwoord

Met **Tijd voor een nieuw begin** heb jij de derde en laatste bundel in handen van een selectie van mijn dagelijkse inspirerende en motiverende teksten. Je kan hiermee jezelf en jouw leven op een liefdevolle en luchtige wijze onderzoeken. Het brengt je in contact met je Ware Zelf, jouw Innerlijke kompas en jouw gevoel. Het geeft jou de kracht, het (zelf)vertrouwen, doorzettingsvermogen en de inspiratie hoe jij dat per dag op een liefdevolle wijze kan aanpakken. Daarnaast helpen deze teksten jou ongemerkt de Universele wetten te leren begrijpen en toe te passen.

Of je nu deze bundel leest van voor naar achteren of iedere dag op gevoel een pagina pakt, je zal zien, dat je ongemerkt aan het denken wordt gezet. Zelfs als je de teksten alleen maar leest, dan gaan ze toch daarna doorwerken op je onderbewuste en ga je eigenlijk toch stiekem en ongemerkt met de boodschap aan de slag.

Dat is nu de kracht van mijn teksten. Ze raken je op diepere lagen. Ze zetten jou in je kracht. Ze moedigen jou aan om door te pakken, hoe moeilijk sommige stappen soms ook lijken. Ze helpen jou de ruimte in jezelf te vinden om die volgende stap van groei te gaan maken die jij vandaag kan maken. En dan niet omdat het moet, maar omdat jij ervoor kiest en gelooft in jouzelf.

Mijn dagelijkse inspirerende teksten zijn voor velen een grote steun in hun proces van groei. En nu met deze bundel **Tijd voor een nieuw begin** kan jij die teksten erbij pakken die jij vandaag nodig hebt om jou volgende stap te zetten in jouw eigen persoonlijke pad van groei.

Samen wandelen we onze eigen pad van Revolutie. Samen gaan we op weg naar de beste versie van jouzelf die jij vandaag kan zijn. Samen gaan we voor een beter, fijner, liefdevoller en overvloediger leven.
Dus blader je met me mee?

Met licht, liefde en dankbaarheid,

Marleen te Vaanholt
Walking my Revolution

Je gaat een grotere diepgang ervaren

Het is tijd voor een nieuw begin.
Het oude is nu afgesloten en
nieuwe wegen worden langzaamaan zichtbaar.
Je laat daarmee de woelige tijden achter jou
en gaat nu oprijzen in jouw ware pracht.
Je zal steeds meer en meer
een grotere diepgang gaan ervaren
in al jouw positieve emoties.
En met de dag ga jij beseffen,
dat jij tot nu toe met zo veel minder genoegen nam,
dan er eigenlijk altijd al voor jou beschikbaar is geweest.
En dat groeiend besef zal jou voortduwen
naar nog meer bijzondere kansen en mogelijkheden
waarvoor jij zeer erkentelijk gaat zijn.

Spreek uit wat je wil

Spreek uit wat je wil.
Spreek uit waar je naar verlangt.
Doe dat liefst in de ochtend
als jij de hele dag nog voor je hebt.
Je zet dan de toon.
Jij bepaalt dan de energie
waarmee jij de dag door wil gaan.
En dan kan de dag niet anders doen,
dan zorgen dat wat zij jou brengt
steeds meer in overeenstemming zal gaan zijn
met datgene waar jij naar vraagt en verlangt.
Als vanzelf komen dan de mensen
en ook synchroniciteiten op je pad
die jou gaan helpen
je dromen te manifesteren.

Neem die nieuwe ruimte in

Maak die nieuwe stap maar.
Hou je niet langer veilig
en kleiner dan nodig.
Je mag echt uit jouw schulp
gaan kruipen
en JOUZELF gaan laten zien.

Neem die nieuwe ruimte in.
Gun jezelf het proces.
Doe het desnoods stapje voor stapje.
Maar begin vandaag.
Je kan het
en het is NU de juiste tijd.